

Docteur Renaud FRIOUX

Chirurgie Orthopédique et Traumatologie
Hanche - Genou - Cheville/Pied

*Ancien Interne du CHU de Nantes
Ancien Assistant du CHU de Nantes
Ancien Chef de Clinique de la Faculté de Nantes*



RPPS 10002593464



AM 56 1 70122 8



Vannes, le 07/05/2021

Madame

Date de naissance

CONSIGNES POST-OPERATOIRES Chirurgie de l'Hallux

Après l'intervention de votre Hallux, vous allez quitter la clinique. Quelques précautions s'imposent afin d'assurer le résultat optimal de votre intervention.

- **Le pansement** mis en place au niveau de votre pied pendant l'intervention, réalise une contention souple qui diminue la survenue de l'œdème post-opératoire. Il ne doit pas être modifié pendant les 15 premiers jours. Ensuite vous devez contacter une infirmière afin qu'elle réalise le pansement tous les 2 jours, jusqu'à cicatrisation totale. Les fils sont résorbables, il n'est pas nécessaire de les enlever.
- Vous pouvez appliquer de **la glace** sur le pansement sans le mouiller (sac de 500g de petits pois congelés ou Cold-Pack acheté en pharmacie).
- Pour **la douche** mieux vaut utiliser une chaise en plastique afin de s'asseoir et d'éviter les chutes. Le pansement doit être protégé pour éviter l'eau (sac en plastique avec élastique ou système Hydro-Protect vendu en pharmacie).
- Vous devez garder **le pied surélevé au niveau de votre cœur**, le maximum de temps, toute la journée afin de diminuer l'œdème, pendant au moins les 15-21 premiers jours. Ce repos stricte est primordial afin d'éviter l'œdème, les hématomes, les douleurs et les complications cicatricielles.
- Pour les petits déplacements à l'intérieur, le soir et le lendemain matin de l'intervention, vous devrez utiliser une paire de béquilles et ne pas poser au sol le pied opéré, équipé de **vos chaussures Podalux**, car l'anesthésie va durer jusqu'au lendemain matin.
Ensuite, une fois le pied réveillé, les petits déplacements à l'intérieur doivent être réalisés bien à plat, **sans les béquilles**, en évitant l'appui sur l'avant pied grâce à la chaussure post-opératoire Podalux qui doit être gardée jusqu'à la consultation de contrôle à 3-4 semaine.
- Afin d'éviter la survenue d'une phlébite il faut réaliser plusieurs fois par jour **des mouvements de flexion/extension de la cheville et quelques massages du mollet**.
Si vous avez des facteurs de risque (antécédent personnel ou familial de phlébite, prise de pilule hormonale...), et en fonction de votre âge, un traitement anticoagulant par piqûre (Innohep 4500) est nécessaire pendant 15 jours.
Si au décours de votre intervention vous ressentez une importante douleur dans votre mollet il faut consulter en urgence.

Je vous donne rendez-vous au bloc opératoire.

D'ici là bonne lecture et bonne préparation de votre intervention.

Et n'oubliez pas, après l'intervention, pour obtenir un résultat optimal, il faut rester sage...

Dr Renaud FRIOUX